

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 10 октября 2025 года

Завтрак		
Каша молочная "дружба" с маслом	200\5	
Какао напиток с молоком	200	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат свекольный	55	
Щи на курином бульоне со сметаной	200	
Гречневая каша с маслом	130	
Котлета мясная	70	
Томатный соус	35	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник		
15.15- молоко кипяченое	100	
16.00 – вареники ленивые	150	
Хлеб пшеничный	40	
Чай сладкий с молоком	200	
Печенье	10	
Яблоко	100	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 10 октября 2025 года

Завтрак		
Каша молочная "дружба" с маслом	150	
Какао напиток с молоком	150	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат свекольный	50	
Щи на курином бульоне со сметаной	150	
Картофельное пюре	130	
Котлета мясная	60	
Томатный соус	30	
Компот из сухофруктов	150	
Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник		
15.15- молоко кипяченое	100	
16.00 – вареники ленивые	140	
Хлеб пшеничный	30	
Чай сладкий с молоком	150	
Печенье	10	
Яблоко	100	